

114 年臺南在地食材節氣飲食融入校園午餐實施計畫— 飲食教育教具推廣暨種子教師培訓研習計畫

壹、理念：

孔子曰：「不時不食」，古人表述應節律而食，倡導飲食順應當季時令，與現今低碳永續的飲食概念一致。藉此，教導學生認識二十四節氣的農事曆法和飲食文化，進而推廣對家鄉農特產及在地食材的認知。

貳、目的：

- 一、協助學生理解與探索飲食與時令節氣的意義與重要性，透過認識各個季節及節氣的食材品項與特色，培養學生對吃在地食當季的健康飲食理念。
- 二、輔以設計教學教案及學習單，協助學童將節氣飲食教育之認知轉化成技能，情意轉化為素養，與自身的生活經驗結合，應用於日常生活之中。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺南市永康區永康國民小學。

肆、研習對象及人數：

- 一、請各校推派 1 名參加(學校營養師、午餐執行秘書或午餐業務相關人員)。
- 二、對使用飲食教具教學有興趣之教職員。
- 三、預計人數：140 人/場，額滿為止；報名後如因故無法參加，請於活動前三天提前來電告知取消，以便將名額提供備選人員。

伍、研習地點：

- 一、溪南場：永華市政中心 11 樓訓練教室(臺南市安平區永華路二段 6 號)。
- 二、溪北場：曾文市政中心 致遠樓-5 樓國際會議廳(臺南市麻豆區 168 號)。

陸、課程內容：請參考附件 1。

柒、研習日期及時間：

場 次	日 期	時 間
溪南場	114 年 12 月 16 日(星期二)	13:30-16:30
溪北場	114 年 12 月 18 日(星期四)	13:30-16:30

捌、報名日期及方式：

一、報名日期：即日起至 114 年 12 月 5 日(星期五)。

二、報名方式：

(一)公務人員(如：幹事、護理師、營養師等行政人員)請至公務人員終身學習入口網站 (<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>) 報名。

(二)教師請至臺南市教育網路中心學習護照 (<http://e-learning.tn.edu.tw/>) 報名，報名後請自行查詢報名狀態，確認是否已成功報名。

溪南場代碼：312698；溪北場代碼：312699

(三)聯繫窗口永康國小王瓊媽營養師，聯絡電話：06-2324462 分機 906。

玖、配合事項：

一、參與本次研習之人員獲贈「臺南在地食材節氣飲食教具」一套，培訓後之種子教師鼓勵返校進行至少教學一次，並繳交教學成果。

二、請於 115 年 5 月 31 日前上傳實施成果表之 word 及 PDF 檔各 1 份(如附件 2)至雲端網址：<https://reurl.cc/k8dx5n> (如右圖 QR_Code)。

三、全程參與人員核發研習時數 3 小時。

四、參與本次研習人員由所屬學校核予公(差)假登記。

五、參與本次研習請自帶環保杯、環保提袋(方便教具攜帶)。



拾、經費來源：本案所需經費由教育局相關經費項下支應。

拾壹、辦理本案有功人員由承辦單位依權責規定辦理簽報敘獎。

附件 1

114 年臺南在地食材節氣飲食融入校園午餐實施計畫—— 飲食教育教具推廣暨種子教師培訓研習課程表

【溪南場】：114 年 12 月 16 日(星期二) 永華市政中心 11 樓訓練教室		
【溪北場】：114 年 12 月 18 日(星期四) 曾文市政中心 致遠樓-5 樓國際會議廳		
時間	課程內容	主持人/講師
13:30-13:50	報到(簽到)	臺南市政府教育局
13:50-14:00	長官致詞暨大合照	臺南市政府教育局
14:00-14:40	節氣飲食簡介暨臺南好吉曆 教具使用說明	永康國小王瓊嫣營養師
14:40-14:50	節慶飲食教育分享	
14:50-15:00	休息時間	
15:00-16:00	節氣飲食教學簡案及學習單 實際授課分享	永康國小謝佩瑩教師 助教 6 人 待聘
16:00-16:30	分組實作與心得回饋	
16:30～	賦歸(簽退)	臺南市政府教育局

附件 2

《臺南在地食材節氣飲食教具》實施成果

學校名稱		教學主題	
教學人員		教學日期	115 年 00 月 00 日
實施年級	☐ 國小(低/中/高年級) ☐ 國中 ☐ 高中	授課人數	000 人
辦理成果照片			
照片說明：		照片說明：	
照片說明：		照片說明：	
照片說明：		照片說明：	
照片說明：		照片說明：	
教學心得 與建議			

※請於 115 年 5 月 31 日前將成果(Word 及 PDF 檔)上傳雲端網址：<https://reurl.cc/k8dx5n>。